



# Formation Permanente

Délégation Provence et Corse –Service des Ressources Humaines

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**Public :** Tous personnels des unités et des services désirant améliorer ses interventions en réunion et/ou ses interventions en grande assemblée (amphithéâtre, grande salle de conférence)

**Effectif :** 8 personnes

**Objectif :**

- Montrer de l'assurance lors d'une prise de parole en public et se faire clairement comprendre.
- Augmenter ses performances en communication orale face à un groupe d'étudiant en salle de cours ou en amphithéâtre.
- Augmenter son leadership.

**Date :** 10 et 11 décembre 2009

**Programme :** 2 jours

- Prise de conscience des difficultés de chacun pour s'exprimer en public : trac, respiration incontrôlée, gestes parasites, mauvaise posture, émotions transmises.
- Travail sur l'image personnelle et professionnelle et identification de son style de communication dans la prise de parole en public.
- Techniques de l'acteur (articulation, respiration, , respiration , contrôle de la gestuelle, travail du regard et de la posture).
- Placement de la voix.
- Harmonisation du fond et de la forme de son discours.
- Mise en scène de situations et improvisation sur le thème de l'intervention en assemblée, la prise de parole en conditions de stress, soutenance de projets, conférences, cours en amphithéâtre .
- Gestions des imprévus générés par un public. .

Techniques du Théâtre, travail de la voix et de la gestuelle.  
Utilisation de la caméra comme regard de soi.

**Lieu :** Salle de formation Bât A - Campus Joseph Aiguier  
31, chemin Joseph Aiguier 13402 Marseille

**Inscriptions :** CNRS - Délégation Provence et Corse / SRH - Formation Permanente  
Patricia SCARDIGLI ☎ : 04-91-16-40-15 - patricia.scardigli@dr12.cnrs.fr

**Intervenants :** VOX PERFORM - Corinne REVERBEL - contact@vox-perform.fr

**Date limite d'inscription : 6 novembre 2009**